

Sala stadsbibliotek

Högläsning & hantverk

Fredagar kl. 10.00 – 12.30 i Blå salen 2 oktober – 27 november

Ett öppet forum för dig som gillar att skapa. Ta med ditt hantverk eller kreativa projekt och inspireras tillsammans med andra, du kan också komma enbart för högläsningen. Vi bjuder på högläsning och kaffe. Ingen föranmälan, välkommen till en stund med böcker och gemenskap.

OBS! Högläsning & hantverk är inställt 9/10 på grund av Digital idag föreläsning.

Boktips och fika

Torsdag 1 oktober & 3 december kl. 18.00 i Blå salen
Få ny läsinspiration! Vi tipsar om nya favoriter, tidlösa pärlor och de senaste titlarna. Ingen föranmälan, välkommen till en stund där boktips och fika serveras.

Klädbytardag

Lördag 3 oktober kl. 11-13.

I samarbete med Sala Naturskyddsförening. Förnya garderoben miljövänligt! Lämna in fem hela och rena plagg på biblioteket 28 september–2 oktober och få en biljett som du byter mot fem nya plagg på Klädbytardagen. Vuxenkläder, barnkläder och skor tas emot. Ej Shein/Temu.

Saliga Samlingar: Rallybilar

Samlade av George Södergren. Utställda hos oss 22/9 – 10/10.

George Södergren började samla på modellbilar redan på 60-talet. Bakgrunden till detta samlande ligger i hans stora bil- och motorintresse! George har själv kört rally under åren 1965 – 1974 och tillsammans med sin kartläsare Sven-Erik Jernemyr kammade han hem ett flertal förstaplaceringar i toppklass. Samlingen består idag av ca 400 bilar och det kommer säkert att bli ännu fler! Utställningen visar ett axplock av den stora samlingen!

Vill du ställa ut din samling hos oss? Kontakta biblioteket!

Info: Sala stadsbibliotek, 0224-74 77 00, stadsbibliotek@sala.se

Träffpunkten

- fritidsgården för dig som är senior

Öppet helgfri måndag–fredag 9.30–15.

Aktiviteter varje vecka – gympa, film, fikastunder, utflykter och mer! Kom som du är och delta i det som passar dig. Månadsprogram finns på Träffpunkten, biblioteket, Medborgarkontoret och www.sala.se

Seniordagen 30 september

Välkommen till Seniordagen kl. 9.30–16!
Träffa föreningar och verksamheter, lyssna på föreläsningar och mycket mer.

Veckans aktiviteter

- Måndag 28/9 kl. 13.30 Sittgympa. Nivå 1.
- Tisdag 29/9 kl. 9.30–12 Öppen cirkelträning på Träffpunkten. Träna på egen hand. Personal finns vid behov.
- Kl. 10 Seniorträning i Sporthallen på Lärkan. Nivå 3.
- Onsdag 30/9 kl. 9.30–16 Seniordagen.
- Torsdag 1/10 kl. 13.30 Styrke- och konditionspass på Träffpunkten.
- Fredag 2/10 kl. 10 Cirkelträning. Nivå 2. Fullbokat.
- Kl. 13.30 Fredagsmys. Fika 30 kr.

Info: Träffpunkten Drottninggatan 10 i kvarteret Kaplanen, 0224-74 77 14

Är du under 26?

Sök ett av Sala kommuns ungdomsstipendier

Är du under 26 och har varit verksam och aktiv inom idrott eller kultur? Sök Idrottsstipendium för unga eller Kulturstipendium för unga för att få stöd att fortsätta utvecklas. Ansök senast 1 oktober.

Info: www.sala.se, 0224-74 77 00, kulturfritid@sala.se



Föreningar – registrera er i Rbok

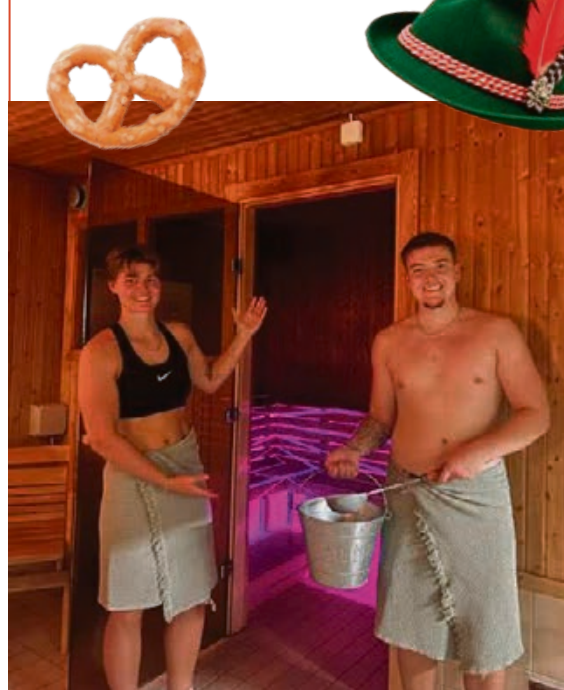
Sala kommun byter till det nya boknings- och bidragssystemet Rbok den 1 november 2026. Föreningar som har bokningar hos kommunen behöver registrera sig i Rbok senast den 15 oktober för att befintliga bokningar ska kunna flyttas över till det nya systemet. Registreringen öppnar den 1 september. Från och med den 1 november ansöker föreningar även om kommunala föreningsbidrag via Rbok. Läs mer om Rbok och hur ni registrerar er på www.sala.se

Lärkans Familjebad

Temakväll: Oktoberfest 30 september kl. 19-21

En relaxkväll med det lilla extra! Vi har en riktigt mysig oktoberfest med badtunna, snacks, grillad marshmallow, musik och tipspromenad. Självklart också aufguss-bastu! Begränsat antal platser. Inträde 100 kr. Senior 85 kr.

Info: Lärkans reception, 0224-74 78 31, www.sala.se/larkans-familjebad



Riktlinjer för Infosidan:

- Material skall lämnas in senast en vecka innan publiceringsdag, som alltid är måndagar.
- Vi förbehåller oss rätten att redigera i er text, och kan ej garantera plats.
- Möteskallelser hänvisas till ordinarie annonsplats.
- Evenemanget ska vara öppet för allmänheten.
- Gäller endast föreningar i Sala kommun.

Föreningsinfo

Konstföreningens musikcirkel

Bengt Andersson presenterar Puccinis kortopera "Gianni Schicci"

Tisdag 29 sept. kl. 18.30 till 20.00 i SMU- gården. Alla välkomna!

Info: Juris Martinsons 070-275 21 90 jurismartinsons40@gmail.com

Lions Sala

Lions promenader i kampen mot cancer

Varje tisdag och torsdag kl 10.00 samlas vi vid Kaplanens entré, Drottninggatan 10, för en gemensam promenad på ca 40 min. Därefter fikar vi och umgås och den som vill ger 20:- till Lions Cancerforskningsfond Mellansverige. Alla är hjärtligt välkomna att delta, även ni som inte är medlemmar i Lions!

Lions Yoga på Kaplanen

Lions Yoga varje fredag kl 13.00 på Kaplanen, Drottninggatan 10. Karin Nordin leder då ett Yogapass på 40 minuter för oss lite äldre, både kvinnor och män. Kan utföras sittande. Den som vill ger 20:- till Barndiabetesfonden. Alla är hjärtligt välkomna, även ni som inte är medlemmar i Lions!

Info: Göthe Fasthamre, 070-673 44 72

PRO Sala

Aktiviteter

Onsdagen 30/9 träffas vi i Stadsparken för en trevlig friluftsdag vid regn inställd. Kostnad för korv och kaffe 50:-. Friluftsdagen den 30/9 ställs in. Välkomna istället till vår monter på Seniordagen på Träffpunkten.

Info: PRO Sala 079-010 00 38

Sala Motion

Höstlunken Gå-Lunka-Löp 7/9-4/10

Gå Lunka Löp 2,5 km röda lådor med startkort finnes vid: Turbo, Mellandammen, Måns Ols, Gärdesta, Kungsängen, Mamre. Priser utlottas 5/10.

Info: Sven Elgstedt, 0224-147 16.

Silvergruvans Vänner

Framtidsplan för dolomitbrytning i Tistbrottet

Onsdag 30/9 kl. 18.30 i Direktörsbostaden vid Silvergruvan. Gruvverksamhet i Sala idag handlar om dolomitbrytning i Tistbrottet. Vi får veta mer om brytning av den vita kalkstenen framöver med Mattias Bäckström, VD Björka Mineral AB. Entré 40 kr, medlemmar gratis

Info: Östen Hansson 070-202 12 55

SPF Seniorerna

Månadsmöte 28/9 klockan 14 på Mikaelsgården

Liliane Abrahamsson Zetterberg forskare och toxikolog föreläser under rubriken "Giftig mat,myt eller sanning". Kaffeservering och lotterier. Biljetter 100:-, nya medlemmar välkomna.

Info: Per Byström 070-663 64 56

Synskadades Förening, SRF Sala-Heby

Trivselträff

Måndag 28/9 kl. 14 på Kaplanen i Sala. Vi serverar ärtsoppa, smörgås, kaffe och tårta. Kostnad 20 kr. Välkomna!

Info: Doris Palm 0224-138 90, 076-791 38 90

Västerfärnebo PRO

Bingo i Västerfärnebo bygdegård

Onsdag 30/9 kl 13
Info: Lisbet 070-483 68 85

Qigong i Västerfärnebo bygdegård

Onsdag 30/9 kl 12
Info: Ube 072-840 19 04

Boulespel

Svedboäng tisdag 29/9 kl 10. Krylbo fredag 2/10 kl 10.
Info: Bengt 070-222 36 16

INFOSIDAN

Infosidan kommer ut måndagar vecka 3-25 och 34-51, med undantag av röda dagar. Den är ett samarbete mellan Sala Kommun Kultur och fritid och Sala Allehanda.

Har du frågor om infosidan, kontakta Sala Allehanda, eller Sofia Strandberg, Kultur och fritid 0224-74 78 24. sofia.strandberg@sala.se

Vill din förening vara med?

Gå in på www.salaallehanda.com, klicka på Mer Klicka sedan på Tipsa oss – Skicka in till Infosidan.